



HGTC

**HAMMARBYGYMNASTERNAS
TRUPPCUP**

Farsta 28/11

PM 1

Välkommen till HGTC Farsta 2026!

HGTC Farsta – PM 1

Tävlingsinformation

Datum: Lördag 28 november 2026

Plats: Farstahallen, Farstaängsvägen 3, Farsta

Arrangör: Hammarbygymnasterna

Disciplin: Truppgymnastik

Tävlingsansvariga: Idun Åkerberg, Hedda Fink, Thea Garnell, Maja Ekholm och Sofia Bergstrand.

E-post: hgtc@hammarbygymnasterna.se

Telefon: 070-281 41 01

PM 2: Skickas ut till anmälda lag senast två veckor före tävlingsstart.

Hjärtligt välkomna till Hammarbygymnasternas Truppcup i Farstahallen!

HGTC Farsta är en tävling för trupper som vill tävla på truppgymnastikens lägre nivåer. Tävlingen riktar sig till gymnaster i alla åldrar som uppfyller ålderskraven för respektive klass.

På tävlingen kommer det att finnas både mattvåder och tävlingen sker på luftgolv i stället för tumbling.

Vi förbehåller oss rätten att stänga anmälan när klasserna är fulla.

Klasser

Följande klasser erbjuds:

Klass	Minimiålder	Tävlingsform
Nivå 9 (HG-Nian)	7 år	Öppen klass
Nivå 8 (HG-Åttan)	7 år	Öppen klass
Nivå 7 yngre	7 år	Öppen klass
Nivå 7 äldre	10 år	Öppen klass, mångkamp och grentävling

Samtliga åldersgränser gäller det kalenderår då gymnasten fyller respektive ålder.

Nivå 7 äldre genomförs som mångkamp och grentävling. Mer information om tävlingsupplägg och grenar kommer i PM 2.

Anmälan

Anmälan sker via Svenska Gymnastikförbundets tävlingsanmälan:

<https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/contests/7a21957b-90a5-4190-6e35-08df027471b5>

Anmälan för domare görs via: <https://forms.gle/1N8zeEjC3BbiswMJA>

Anmälan öppnar: 26 augusti 2026

Sista anmälningdag: 7 november 2026

Sista dag för efteranmälan: 21 november 2026

Sista dag för anmälan av domare: 31 oktober 2026

För att anmälan ska vara komplett krävs att både lag och domare anmäls enligt tävlingens anvisningar.

Anmälningavgift

- Start i alla tre grenar: **1 800 kr per lag.**
- Extra fristående start: **600 kr per start.**

Anmälningavgiften faktureras efter avslutad tävling.

Avanmälan och eventuella avgifter vid sen avanmälan eller efteranmälan regleras enligt tävlingens aktuella anmälningvillkor.

Tävlingslicens och tränarlicens

Samtliga deltagande gymnaster ska inneha giltig tävlingslicens.

Tävlingsintyg från Tydliga ska kunna visas upp vid inlämning av bedömningsunderlag.

Tränarens licensbehörighet ska vid begäran kunna styrkas. Information om Svenska Gymnastikförbundets utbildningskrav, licenser och passningsregler finns på:

www.gymnastik.se

Domare och tyckare

Varje lag som anmäler sig till tävlingen måste ordna med domare eller tyckare enligt tävlingens krav.

Antalet domare/tyckare som varje förening ska tillhandahålla beror på antalet anmälda lag:

Antal anmälda lag	Antal domare/tyckare
1–2 lag	1
3–4 lag	2
5–6 lag	3

För nivå 7, nivå 8 och nivå 9 gäller följande:

- På nivå 9 kan tyckare anmälas.
- På nivå 8 och nivå 7 önskar vi domare med minst steg 1-utbildning.

Detta för att skapa så rättvisa och utvecklande bedömningar som möjligt.

Anmälan domare: <https://forms.gle/1N8zeEjC3BbiswMJA>

Domare ska anmälas senast 31 oktober

Domararvode

- Domare med steg 1-utbildning: **200 kr per dömd klass.**
- Domare med steg 2-utbildning eller högre: **500 kr per dömd klass.**

En trupp som saknar anmäld domare/tyckare debiteras 2000 kr.

Truppen

Minimiåldern för deltagande gymnaster följer respektive klass enligt tabellen ovan.

Maximalt antal gymnaster per varv är 25 gymnaster. Endast ackrediterade gymnaster får delta på tävling.

Om ni har fler än 25 gymnaster rekommenderar vi att ni anmäler två lag.

En gymnast får endast delta i ett lag och i en klass under tävlingen.

Tävlingen genomförs endast i öppna klasser.

Allmänna tävlingsbestämmelser

All bedömning och feedback utgår från Svenska Gymnastikförbundets aktuella bedömningsunderlag och tävlingsbestämmelser för respektive nivå.

Aktuella regler och bedömningsdokument finns på:

www.gymnastik.se

Information om eventuella särskilda tävlingsupplägg och praktiska anvisningar kommer i PM 2.

Musik

Information om hur musik ska lämnas in och hanteras under tävlingen kommer i PM 2.

Prisutdelning

Prisutdelningen sker i direkt anslutning till att respektive klass avslutas.

HGTC Farsta följer Svenska Gymnastikförbundets riktlinjer för prisutdelning och resultatredovisning.

Mer information om prisutdelning, medaljer, feedback och eventuella pokaler kommer i PM 2.

Kontakt

Vid frågor är ni varmt välkomna att kontakta oss på:

E-post: hgtc@hammarbygymnasterna.se

Telefon: 070-281 41 01

Hjärtligt välkomna med er anmälan!

Hammarbygymnasternas tävlingskommitté

Hammarbygymnasterna

www.hammarbygymnasterna.se